



***Игра –викторина
«Знаатоки правильного
питания»***



Здоровый рацион

- это правильное питание, которое способствует росту, получению энергии и сохранению работоспособности организма.

Угадай полезные продукты?

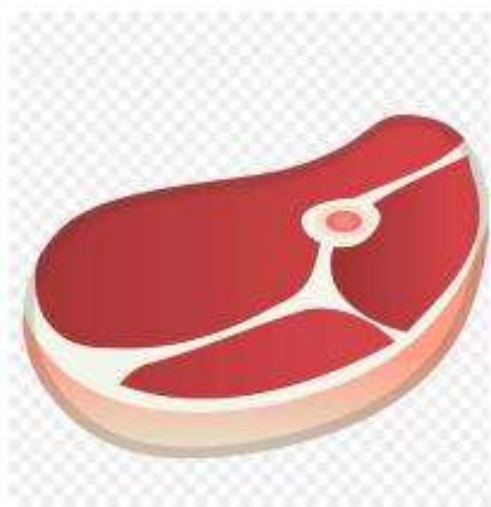


Какие продукты полезны для зубов ?

Какие продукты вредны для зубов ?



10. ВЫ ПРИШЛИ В МАГАЗИН, ВАМ НУЖНО
ВЗЯТЬ ТОЛЬКО ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ. ЧТО
ВЫ ВОЗЬМЕТЕ?



Конкурс II

«Найди полезные продукты»

м	о	р	к	о	в	ь	ф	п	л	а	ч	к
в	с	в	а	г	р	у	ш	а	н	н	е	а
и	в	и	л	у	к	м	п	р	м	а	р	р
н	ё	ш	а	р	а	р	о	я	о	н	е	т
о	к	н	м	е	н	т	м	б	н	а	ш	о
г	л	я	ч	ц	с	м	м	л	м	с	н	ф
р	а	м	п	о	м	н	д	о	р	м	я	е
а	п	е	л	ь	с	н	и	к	м	т	м	л
д	к	а	ц	у	с	т	а	о	и	ы	в	ь
м	а	н	г	о	м	м	в	в	е	к	в	в
д	ы	н	я	ы	в	ф	ы	а	р	в	ы	б
м	а	н	д	а	р	н	н	р	е	а	е	а
к	у	к	у	р	у	з	а	б	ц	в	е	н
ц	с	л	н	в	а	у	к	у	е	н	г	а
г	р	а	н	а	т	у	к	з	е	н	г	н
к	л	у	б	н	н	к	а	и	и	т	и	р





Викторина «Витамины»

- 1) Назовите продукты питания, которые содержат витамины
- 2) Какие витамины вы знаете?
- 3) Что дают человеку витамины?
- 4) Из чего же делают на заводах витамины?
- 5) Ребята, а что значит разнообразие пищи?
- 6) Какие из продуктов вы больше всего любите?
- 7) Объясните, как вы понимаете пословицу: “Овощи – кладовая здоровья”?
- 8) Какие овощи вы выращиваете в своих огородах?

9. КАКИЕ ПРОДУКТЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ В БОРЩЕ, А КАКИЕ В КОМПОТЕ?

• Что нужно повару для борща, а что для компота? Проведи разноцветные дорожки к предметам.



Игра «Сварим суп»



Shared